



HKSH  
Healthcare  
養和醫健

即時發布

## 養和醫健家庭醫學及基層醫療中心暨長者健康中心 於北角雋悅開業

### 首推社康護士外展服務

(2017年3月6日—香港) 香港社會人口老化，而東區的長者人數比例亦偏高，為了令區內長者及居民獲得更全面的醫療服務，養和在香港房屋協會（房協）的長者房屋項目「雋悅」內，開設養和醫健家庭醫學及基層醫療中心暨長者健康中心（下稱「中心」），以全新服務模式服務社區，揉合保健、醫療、健康教育三個範疇，提供由門診、專科以至預防性的醫療服務，以及推廣保健知識的活動。同時，養和亦計劃首次推出社康護士外展服務，為其病人帶來一條龍式專業醫護服務。

養和醫健家庭醫學及基層醫療中心（丹拿山）暨長者健康中心於 2016 年年底正式投入服務，是養和醫健網絡內第四間家庭醫學及基層醫療的地區中心。

這次是養和首次與房協合作。養和醫院副院長陳煥堂醫生說，房協在照顧長者的住屋需要之餘，同時亦希望顧及他們醫療服務所需，這個周全的護理概念，與養和為病人提供「全人醫療、全心護理」的服務理念不謀而合。

除派駐家庭醫學專科醫生、急症科專科醫生提供門診服務外，中心亦特設老人科專科醫生應診。中心除提供普通門診服務外，同時亦提供如傷口縫合等小型手術服務及疫苗注射優惠計劃。長者健康中心又會定期舉辦公眾健康講座活動，供雋悅住戶及區內居民參加。

至於計劃於年中之後推出的社康護士服務，目的是要將養和的優質醫療更廣泛帶到社區。陳醫生指出，服務會令長者及不良於行的病人受惠，他們將可免却舟車勞動之苦。陳醫生說：「醫院將聘用社康專科護士負責項目，提供醫療評估、傷口護理及打針等服務，預計每年約 1000 病人人次受惠。目前計劃仍在規劃階段，收費詳情待定。」



随着人均寿命不断增加，不少市民都关心如何防止衰老，保持心境开朗及维持身体健康。养和医院长者医健主任、老人科专科医生梁万福医生表示 50 至 70 岁是「延缓衰老黄金期」。他说：「若果希望在年老後，能生活自如，便须从 50 岁起做好准备，要避免过度透支健康，以防加速衰老；70 岁後要着重如何保持身体健康及活动能力，尤其需要恒常进行带氧运动、肌力及平衡力锻炼。至於 85 岁後，长者就要提升自我照顾能力及减低急性疾病的发生。」

养和医健家庭医学专科医生康天泽医生则表示：「家庭医学提倡全人照顾，医生可在不同人生阶段、或按照家族病史，提供持续性及个人化的健康建议及疾病预防方法。同时，医生亦可全面跟进病人的慢性疾病管理，并为患者制订适合的治疗及适时的跟进。」

防「老」及「病」於未然以外，防止意外受伤亦同样重要。养和医健急症科专科医生李凯扬医生指出，长者及儿童是较为高危一群。大部分长者的骨折都是由跌倒造成，接近一半个案是在家中发生。李医生建议，应改善长者家居环境，减少杂物及障碍物以防绊倒，以及透过训练身体强化肌力，可以减低长者跌倒的可能性。

### 關於養和醫健

养和医健的医疗网络遍布港岛多个主要地区，辖下的医疗中心以先进的设施及以病人为本的服务精神，为香港提供优质的医护服务。养和医健是养和医疗集团成员之一，与养和医院的「优质服务、卓越护理」的信念相近，为大众提供优质的社区医疗、基层医疗及专科护理服务。

### 传媒联络

养和医疗集团传讯部

苏蔓怡 电话：3156 8077

潘凯仪 电话：3156 8071

电子邮箱：[media@cad.hksh.com](mailto:media@cad.hksh.com)

## 图片说明

- 1) 养和计划於年中推出社康护士服务，目的是要将养和的优质医疗广泛带到社区。



- 2) 养和医健家庭医学及基层医疗中心（丹拿山）暨长者健康中心於 2016 年年底正式投入服务，是养和医健网络内第四间家庭医学及基层医疗的地区中心。

