HKSH Healthcare
養和醫健

疼痛治療中心

Pain Management Centre
疼痛治療中心

www.hksh-healthcare.com

專業服務

養和醫健疼痛治療中心由疼痛醫學及麻醉科專科醫生主理，致力治療及處理不同成因的痛症，改善病人生活質素。中心著重跨專科治療，強調身、心並重，兼顧疼痛對患者的生理及情緒影響，並提供各類介入式疼痛程序及短期鎮痛。

疼痛治療簡介

持續疼痛，嚴重者會令人無法正常工作，影響日常生活。患者因痛症而不時請假，亦容易惹人誤會，甚至歧視，承受不必要的心理壓力。疼痛治療必須從身、心出發，多角度處理痛症，方能湊效。

疼痛治療遠遠不止於處方止痛藥：它是一整個療程，有賴不同專科互相協調，為病人度身訂造，再經長時間療養，回復正常生活。中心深信，不論情況如何，在疼痛醫學專科醫生的指導下，病人可以學懂如何克服痛症，重拾優質生活。

疼痛感覺因人而異，患者無須暗自承受。如治療後仍覺痛楚，應通知醫生，一起積極面對，有助提升療效。

疼痛種類

疼痛可分為急性及慢性兩大類

- 急性疼痛一般是受傷所致，屬突發性質，傷口痊癒後便回復正常
- 慢性疼痛為時較長，一般超過3個月（術後慢性疼痛則超過2個月），大多因受傷、感染或擴散自其他痛源所致，間中無法確定成因或病理（如纖維肌痛症或複雜性區域疼痛綜合症）

疼痛亦可按痛源分類

1 **神經性疼痛**

如神經或脊柱受壓，或神經受損（如坐骨神經痛、腕管綜合症及後帶狀皰疹神經痛）引起的刺痛。

倘若神經曾接受手術但康復進度緩慢，個別人士術後或長期出現神經痛。同樣情況亦可能於化療及電療期間及/或以後出現。

現時醫生主要以藥物處理神經性疼痛，如抗癲癇藥物及抗抑鬱藥物。如疼痛不受藥物控制，可選擇神經阻斷、射頻治療或其他入侵性治療。

2 骨痛

例子有骨折，以及骨骼纖維因癌細胞擴散而受破壞，以致隱隱作痛。

醫生一般會處方非類固醇消炎止痛藥及雙磷酸鹽，處理癌症引起的骨痛。

3 感官性痛症 (軟組織痛)

人體器官或肌肉組織受損或發炎，都會引發劇痛(如腎臟出現毛病導致背痛)，令患者難以活動自如。

一般止痛藥如對乙醯氨基酚及非類固醇消炎止痛藥，均能有效止痛。

4 下背痛

下背劇痛一般不會超過3個月，惟有可能不時復發以致慢性痛症。痛楚大多為良性病變所致。

如背痛持續超過3個月，可考慮諮詢疼痛醫學專科醫生。中心集不同專科於一身，多方面治療慢性背痛，讓患者盡快恢復正常生活。其中包括：

- 以藥物紓緩發炎、肌肉抽搐及神經痛
- 物理治療（如肌肉伸展及強化運動）
- 疼痛介入治療：影像導引注射或射頻治療，以日間手術形式進行

5 頸痛

成因多為肌肉 / 韌帶受傷或姿勢不當引致的勞損，亦常見於機能退化的長者及關節炎患者。

如痛楚持續超過3個月並日趨嚴重，又或向肩膊及手臂擴散，影響日常生活，應向醫生求診。

紓緩肌肉痛的藥物主要有對乙醯氨基酚、非類固醇消炎止痛藥及肌肉鬆弛劑。疼痛醫學專科醫生會按個別病人情況，建議以下治療：

- 物理治療（如肌肉伸展及強化運動）
- 經皮神經電刺激技術：經置於皮膚的電極，向痛源釋放電脈衝，紓緩痛楚
- 硬膜外類固醇注射：向神經根周邊注入類固醇，達致消炎效果；或
- 射頻治療：治理腰椎小面關節痛症或神經根痛症

6 臉部疼痛

泛指左臉或右臉的間歇性刺痛，屬神經性疼痛，嚴重者會令病人無法飲食或刷牙。

如病人確診有三叉神經痛，醫生可透過射頻治療或神經線減壓術紓緩三叉神經。醫生亦會初步處方卡馬西平及苯妥英等止痛藥物。如藥物無效或出現嚴重副作用，方會考慮其他介入式治療。

7 創傷後慢性疼痛 / 複雜性區域疼痛綜合症

個別人士手腳扭傷或骨折康復後仍感痛楚，影響四肢之餘，更有可能向其他部位擴散，導致嚴重腫脹，以及對觸摸或溫度異常敏感。

本中心提供之治療及介入程序

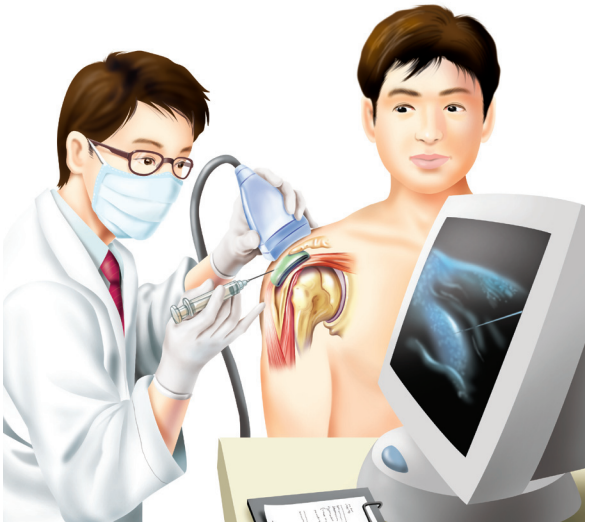
- 腰椎小面關節綜合痛症治療（針對頸痛及背痛）
- 骶髂關節綜合痛症治療（針對下腰痛）
- 硬膜外類固醇注射（針對頸痛及背痛）
- 交感神經阻斷（針對後帶狀皰疹神經痛、癌症引致之痛楚及複雜性區域疼痛綜合症）
- 射頻治療（利用脈衝或熱力紓緩痛楚）
- 脊椎內輸藥
- 神經刺激
- 硬膜外黏連鬆解術（針對頸痛及背痛）
- 誘發性椎間盤造影
- 認知行為治療（針對所有痛症）
- 超聲波輔助程序（於髖部、膝蓋、肩膊、足踝、手指、手肘及神經注射藥物）
- 觸痛點注射

超聲波輔助疼痛介入程序

注射治療乃跨專科疼痛治療的重要一環，注射位置必須準確，方能達致最佳效果。例如目標是關節，就必須於關節間隙注射藥物，而非周邊組織。

在超聲波導向下，幼針會經皮膚向目標位置注射少量類固醇或作局部麻醉。程序使用傳統幼針及針筒，醫生事先會在注射位置附近放上一個接駁視像監察裝置的超聲波探頭，全程實時監察幼針的移動狀況。

超聲波屬高頻率音波，造影能準確呈現神經、肌肉和血管形態，體內液體的流動狀況更是絲毫畢現，有助醫生觀察藥物是否到達預定目標，減低併發症風險。此技術亦適用於過往難以注射的位置，如髖關節、深層肌腱、神經或囊腫等，提升注射準確度。



超聲波輔助疼痛介入程序屬微創治療，期間病人亦不用曝露於任何電離輻射，感染及併發症風險低，非常安全。

為何諮詢疼痛醫學專科醫生？

疼痛表徵多樣，嚴重程度及特徵各異，有賴相關專科醫護人員診斷及治理，方能追本溯源，對症下藥。本中心的疼痛醫學專科醫生均為麻醉科專科醫生，臨床評估、診斷、治療及紓緩各類痛症經驗豐富，熟悉箇中病理及治療各類複雜痛症的專科技術。如有需要，疼痛醫學專科醫生能夠擔當統籌角色，與物理治療師、心理學家及復康科醫護人員等多方專家衷誠合作，為病人提供跨專科個人護理及治療。

疼痛醫學專科醫生長駐養和醫健專科中心，為內鏡檢查、日間手術、牙科手術及整形外科手術提供監察麻醉服務。

查詢或預約，歡迎聯絡我們

養和醫健專科中心
疼痛治療中心

香港金鐘道88號太古廣場一座22樓
(852) 2855 6692　(852) 2892 7570
pmc@hksh-healthcare.com

辦公時間 (敬請預約)

星期一：　下午二時至下午五時
星期二：　上午九時至下午一時及
　　下午二時至下午五時
星期四至星期五：下午二時至下午五時
星期六：　上午九時至下午一時
星期三、星期日及公眾假期休息

www.hksh-healthcare.com

養和醫療集團成員

© 養和醫健有限公司 版權所有

PMC.002I.H/C-01-112016