HKSH Healthcare 養和醫健 Medical Centre 專科中心

常見的兒童眼睛毛病

Ophthalmology Centre
眼科中心

www.hksh-healthcare.com

查詢或預約，歡迎聯絡我們

養和醫健專科中心
眼科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓
(852) 2855 6700　(852) 2523 7660
eye@hksh-healthcare.com

辦公時間 (敬請預約)

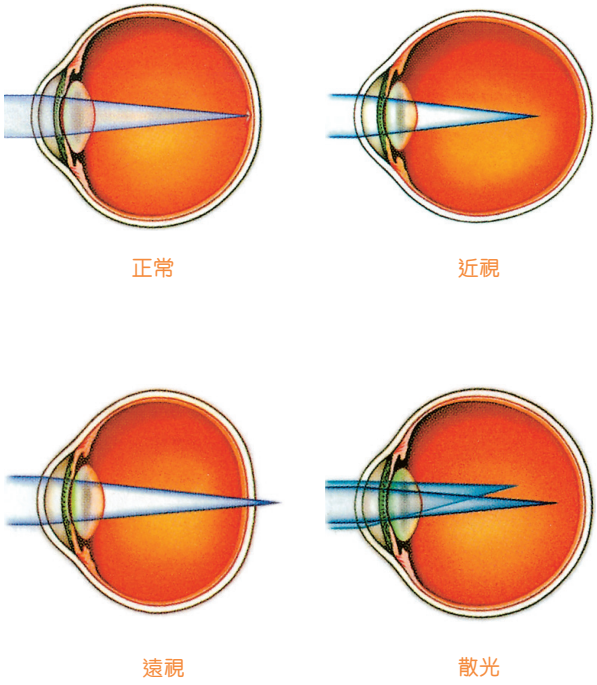
星期一至星期五：上午九時至下午五時
星期六：　　上午九時至下午一時
星期日及公眾假期休息

OPH.036I.H/C-02-112015(PP)

www.hksh-healthcare.com
養和醫療集團成員

© 養和醫健有限公司 版權所有

眼睛是我們的靈魂之窗，我們接收外界訊息大半是倚靠一雙眼睛。由出生到八歲，是視力發展的關鍵期。如果眼睛在這段期間出現問題，視覺發育便會受到阻礙。如不加以理會，則可導致弱視或其他不可補救的後果。



近視

香港有四成的兒童患有近視。近視的成因是眼球過長。一般而言，近視會隨著年齡而加深，直至眼球成長至一個穩定的長度為止。近視的徵狀是看遠模糊，看近則清楚。患近視的兒童在看黑板或抄寫時會有困難，甚至需要瞇著眼睛才能看到東西。若近視度數深，便應戴眼鏡，這樣一方面可矯正視力，另一方面可防止弱視。

遠視

香港的兒童，患遠視的比例較近視少。遠視的成因是眼球過短。隨著眼球的成長，遠視的度數一般會減少。遠視的徵狀沒有近視那麼明顯。假若小朋友的遠視較淺，只有一、二百度，他們外觀上可能與常人無異，因為他們能運用眼球的調節力來對焦，令遠近也看得清楚。但假若遠視的度數較深，就可能引致視覺模糊、斜視或弱視。如有以上情況，就必需戴眼鏡。

散光

散光的成因是眼角膜的弧度不平均，令影像不能聚焦在一點。患上散光的兒童，視力會模糊，而且較容易眼睛疲倦、瞇眼或側頭。如散光度數深，便需戴眼鏡。

斜視

斜視是指雙眼的視線不是同時注視同一目標。當一隻眼睛向前望時，另一隻眼睛就向內、外或上下偏移。斜視的兒童會只用向前的眼睛看東西，而壓抑另一隻眼睛。這會令視覺喪失立體感，並可引致弱視。斜視亦會影響兒童的儀容，打擊他們的自信心和防礙他們的社交發展。

斜視的成因，大半是因為眼球的肌肉不協調，但有小部份的患者，其斜視的成因是眼球患有嚴重的疾病，如先天性白內障或視網膜癌等，因此絕不能忽視斜視。

內斜視

外斜視

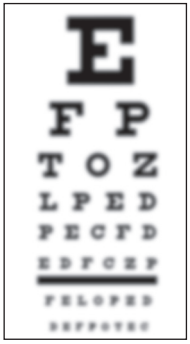
上下斜視

斜視的治療方法，包括戴眼鏡、遮眼、視覺訓練及手術治療。很多人誤以為斜視會隨著年齡增長而自行改善，其實他們將「假性斜視」和「真正斜視」混淆。假性斜視的兒童並非真的有斜視。他們是用雙眼同時注視物件，不過因他們的鼻樑生得扁而闊，遮蓋了眼內側的眼白，令外觀上有斜視的錯覺。隨著年齡的增長，當他們的鼻樑長高，斜視的錯覺便會消失。而真正斜視的兒童，只用一隻眼睛注視物件，另一隻眼睛是偏移的。這種情況並不會自行改善，應及早治療。

弱視

如果在零至八歲視覺發育期間，眼睛的視覺功能受到抑制，視覺發育便會不健全，形成弱視。弱視會導致視力下降，不能單靠眼鏡矯正。弱視很多時只影響一隻眼睛，而弱視的眼睛也沒有表面的徵狀，所以父母往往不知道孩子一直只用單眼看世界。如果弱視在年幼時被發現，可用遮眼來矯正，但到七、八歲才發現，則復原的機會較微。

正常視力



弱視

眼科檢查

斜視檢查

立體感檢查

一般年幼的小朋友，都不懂向父母表達他們視覺上的困難，所以父母應主動帶小朋友去接受眼科檢查。一個全面的眼科檢查，除可讓你知道小孩是否有近視、遠視、散光等視光問題之外，更可知道小孩是否有弱視、斜視、先天性白內障等其他眼疾。在檢查時，如發現眼睛有異常，可及早治療和防止情況惡化。如發現眼睛及視力正常，這亦是一個很有用的資料，可作為基礎，以供將來參考。

眼科醫生能夠為任何年齡的兒童和嬰孩，作眼科檢查和檢驗度數。當然，為年幼的小孩做檢查，醫生可能需要用特別的技巧、儀器和診斷性藥物。

我們建議小朋友在四歲以後，每年定期作眼科檢查。如果小朋友有以下的情況，更應及早約見眼科醫生：

- 嬰孩的視覺反應不正常，例如對光沒有反應、不能辨別父母的面孔、走路時經常跌跌碰碰等
- 眼睛的外觀異常，例如眼瞼下垂、瞳孔呈現白色反光、眼睛紅腫、眼球凸出等
- 不停眨眼、擦眼或流眼水
- 視覺模糊，出現重影
- 雙眼不平衡，其中一隻眼睛向內、外或上下偏移
- 看東西時頭部向側、向上或向下傾
- 瞇眼看東西或抄寫黑板有困難
- 任何讓你懷疑有問題的情況

眼瞼下垂

先天性白內障

上下斜視引致側頭

遮眼治療弱視