



光學治療

光學治療是指透過紫外線 (UV) 的能量，局部抑制過分活躍的皮膚免疫系統，有效治療如濕疹等的發炎性皮膚病。光學治療可分為UV-A和UV-B療程，一般中度至嚴重的濕疹病患者，可透過UV-B療程有效控制病情。療程一般為4個月，病人每星期須要接受兩次治療，期間醫生會根據病情逐步增加紫外線的能量，所以病人應盡量配合治療的計劃安排，以免影響進度。相比調節免疫系統的口服藥物，光學治療對於身體內在健康的影響較少。接受光學治療之前，醫生會先評估病人是否適合接受紫外線治療。孕婦或年紀較小的兒童，以及還有紅斑狼瘡或皮肌炎等光敏性疾病的病人，則不適合接受光學治療。

ACNE
暗瘡

CONTACT DERMATITIS
接觸性皮炎

ECZEMA
濕疹

PSORIASIS
銀屑病

ROSACEA
玫瑰痤瘡

STERIOD
類固醇

WARTS
疣

養和

濕疹

HKSH
Dermatology Centre
養和皮膚科中心

診症時間

星期一至五 上午9時30分至下午5時30分

星期六 上午9時至下午1時

星期日及公眾假期休息
敬請預約

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座23樓
電話: (852) 2855 6650 傳真: (852) 2892 7590
電郵: derm@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

養和醫療集團成員

© 養和醫健有限公司 版權所有

DC0071HC-02-072020

HKSH Dermatology Centre
養和皮膚科中心

甚麼是濕疹？

濕疹是一個統稱，泛指由敏感引起的痕癢性皮炎。濕疹有多種成因，其中最常見為異位性皮炎，多數在嬰兒期及兒童期病發，患者及家人大多患有其他敏感症狀，包括鼻敏感或哮喘。異位性皮炎病情一般比較反覆，亦可持續至成年之後。成人濕疹的其他成因包括接觸性皮炎，由外在的敏感原或刺激原，經接觸誘發免疫系統失調所致。而較年長時病發的濕疹，則有機會為乾燥性皮炎或因藥物敏感引起的皮炎。另外，體內疾病，包括肝臟、腎臟功能障礙或缺鐵性貧血等，亦有機會引致皮膚嚴重痕癢。

濕疹的症狀

濕疹患者最常見的病徵為皮膚痕癢，以致常常不自覺地搔抓皮膚。嚴重的患者日常生活難以集中精神，影響學業或工作，甚至失眠。皮膚表面會出現邊界模糊的紅疹，表面多有脫皮的現象。急性的濕疹可引致水泡，表面會有滲水的情況，容易引起細菌性感染。慢性的濕疹會因長期瘙癢引致皮膚變厚，皮膚的表面變得粗糙、乾涸。而濕疹的患者因先天基因或後天長期發炎的原因，皮膚表面大多非常乾燥，甚至有乾裂的情況出現。

濕疹的分佈

受濕疹影響的位置，會因應其原因而有所不同。異位性皮炎的患者，濕疹多分佈於頸部、手肘及膝蓋關節的內側。接觸性皮炎的病人，患處則集中在皮膚與致敏原直接接觸得到的地方。乾燥性皮炎患者，濕疹多數影響小腿前方、皮膚較容易乾燥的地方。而藥物敏感引起的皮膚炎，疹塊多現於軀幹。

濕疹的治療

非藥物性治療

治療濕疹應由生活習慣及剔除濕疹成因做起。日常生活中，濕疹患者應注意護膚，每天使用最少兩次護膚膏滋潤皮膚。護膚膏的種類多樣，常用的包括含有雪花膏(Aqueous Cream)或凡士林(Vaseline)的成分。含凡士林成分的護膚膏較為滋潤，保濕成分較高，但部份使用者會因其黏性感覺不舒服。而近年醫學研究指出，含有神經醯胺(Ceramides)的護膚膏，亦有助減輕濕疹病患者皮膚乾燥的問題。

此外，病人應根據醫生的指示，剔除或盡量減輕引起濕疹的原因，例如避免接觸有關的致敏原或引起皮膚敏感的藥物。

藥物性治療

局部性藥物治療

輕微至中度的濕疹病患者，醫生會根據臨床的診斷處方適當的藥膏為病人治療，而含有類固醇的藥膏為控制濕疹的主要成分。醫生會因應檢查皮膚的結果，處方不同強度的類固醇藥膏。一般，濃度低、經稀釋的類固醇藥膏，適合較大範圍及較長時間使用；相反，強度較高的類固醇藥膏只適合局部嚴重患處短時間使用。只要根據醫生的指示適當使用藥膏，大部分的濕疹都可以在安全的情況下得到控制。同時，現時已經有非類固醇治療濕疹的藥膏，通常用於面部及其他皮膚較薄的位置。

系統性藥物治療

如果濕疹的痕癢影響日常生活或睡眠質素，醫生會根據情況處方含抗組織胺(Anti-histamine)的口服藥物。傳統的抗組織胺藥物通常帶有睡意，所以適合晚上使用。而較新類型的抗組織胺藥物則較少機會引起睡意，比較適合於日間使用。服用抗組織胺的病人須留意，在駕車或操作機械前，必須小心自己的精神狀態。

總括而言，中度至嚴重的濕疹病患者，單靠塗搽藥膏未必能使病情完全得到控制。醫生會根據臨床診斷，有機會處方調節免疫系統的口服藥物，以改善病情。常見的藥物包括Cyclosporine、Azathioprine和Mycophenolate Mofetil。這些口服藥物的療程一般較長，通常維持半年至兩年。而用藥的同時，病人必須根據醫生的指示定時驗血，以確保身體沒有發生藥物的副作用。