

ACNE  
暗瘡

CONTACT DERMATITIS  
接觸性皮膚炎

ECZEMA  
濕疹

PSORIASIS  
銀屑病

ROSACEA  
玫瑰痤瘡

STEROIDS  
類固醇

WARTS  
疣



# 接觸性 皮膚炎

**HKSH**  
**Dermatology Centre**  
養和皮膚科中心

**診症時間**

星期一至五 上午9時30分至下午5時30分

星期六 上午9時至下午1時

星期日及公眾假期休息  
敬請預約

**養和醫健專科中心**

香港金鐘道88號太古廣場一座23樓

電話: (852) 2855 6650 傳真: (852) 2892 7590

電郵: [derm@hksh-healthcare.com](mailto:derm@hksh-healthcare.com)

[www.hksh-healthcare.com](http://www.hksh-healthcare.com)

養和醫療集團成員

DC 0061/H/C-02-07/2020

© 養和醫健有限公司 版權所有

**HKSH Dermatology Centre**  
養和皮膚科中心

# 甚麼是接觸性皮膚炎？

接觸性皮膚炎是皮膚濕疹的成因之一。病因為外在的刺激原 (Irritants) 或致敏原 (Allergens) 因直接接觸皮膚表面，誘發免疫系統失調而引起炎症。接觸性皮膚炎可分為「刺激性接觸皮炎」和「敏感性接觸皮炎」兩種。

## 刺激性接觸皮炎

手部的刺激性接觸皮炎俗稱「主婦手」，為最常見的接觸皮膚炎，因長時間接觸具刺激性的物質引致。一般家務用的不同類型清潔劑(如洗潔精和漂白劑等)，都是導致主婦手的源頭。手部長時間浸於酸性強度高的物質中，皮膚的表皮層(尤其角質層)會受化學作用傷害，加上家務本身容易造成皮膚表面的輕微破損，令真皮層受到刺激性物質的影響，產生炎症。患者的手部皮膚會變得乾燥，嚴重可導致龜裂或皮膚變厚結繭，影響功能及外觀。活躍患處的皮膚會呈現紅疹和腫脹，並會感覺痕癢或刺痛。

## 敏感性接觸皮炎

與刺激性皮炎不同，只有具敏感傾向的病人接觸到特定物質才會患上敏感性接觸皮炎。一般的致敏原大多跟職業有關，如理髮、醫護、建築水泥和漂染顏料的工種；其他日常生活的敏感原包括化妝品、香料，以及首飾中如鎳和銅的金屬。敏感性接觸皮炎的病徵，跟其他原因引起的濕疹一樣，皮膚患處呈現紅腫和脫皮，患者感到非常痕癢。

## 測試致敏原

懷疑受敏感性接觸皮炎影響的患者可接受皮膚斑貼測試 (Skin Patch Test)，以協助釐定致敏原，加以防避。測試前患者須停止使用類固醇藥膏及含抗組織胺的抗敏感藥。醫護人員會將超過二十種常見的敏感物質，敷貼在背部正常的皮膚上，然後加上防水膠布。醫生會在測試後的48及96小時後檢查背部的皮膚，以診斷相關的致敏原。

## 接觸性皮膚炎的治療

治療接觸性皮膚炎應由預防做起，「主婦手」的患者處理家務時應佩戴手套，並於接觸刺激物質後立即以清水洗手，然後塗上潤膚劑。一般而言，含「凡士林」(Vaseline) 的護膚膏對乾裂的皮膚有不俗的效果。而經證實引起敏感性接觸皮炎的致敏原，病人應根據醫生的指示盡量避免接觸含有該成份的相關用品。

藥物治療方面，嚴重的皮膚炎需由醫生處方類固醇藥膏治理。醫生會考慮為嚴重「主婦手」的病人處方口服維他命A (Retinoid)，療程約為3至4個月。用藥的同時，病人應注意避免懷孕，並定時抽血檢查肝功能及血脂水平。