

ACNE
暗瘡

CONTACT DERMATITIS
接觸性皮炎

ECZEMA
濕疹

PSORIASIS
銀屑病

ROSACEA
玫瑰痤瘡

STEROIDS
類固醇

WARTS
疣

養和

HKSH
Dermatology Centre
養和皮膚科中心

診症時間

星期一至五 上午9時30分至下午5時30分

星期六 上午9時至下午1時

星期日及公眾假期休息
敬請預約

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座23樓

電話: (852) 2855 6650 傳真: (852) 2892 7590

電郵: derm@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

養和醫療集團成員

© 養和醫健有限公司 版權所有



暗瘡

DC 0041/H/C-02-07/2020

HKSH Dermatology Centre
養和皮膚科中心

甚麼是暗瘡？

暗瘡又稱為「青春痘」，大多於10至20歲青春期中病發。大型的醫學研究顯示，暗瘡於成年人中亦相當普遍。外國的醫學文獻曾指出，約5%的中年人士，在50至60歲時亦受不同程度的暗瘡困擾，可見暗瘡較大眾想像的普遍。

暗瘡的成因

暗瘡的成因與皮膚毛囊內的細胞生長和油脂分泌有關。在男性賀爾蒙的影響下（青春期中特別明顯），毛囊內的皮脂腺會增加分泌，而表皮細胞同時增生，毛囊出口的角質層會變厚，導致閉塞和油脂積聚，形成俗稱的粉刺、白頭（毛孔完全閉塞）和黑頭（堵塞的脂質外露於空氣，經氧化變黑）。油脂過盛會滋長一種細菌（*Propionibacterium Acnes*），分解皮脂形成具刺激性的脂肪酸，引發炎症。

暗瘡的病徵

暗瘡主要分布於面部、胸前及上半背部皮脂腺生長旺盛的位置。嚴重程度大致分為三個階段：初期主要為面部的粉刺，病人通常只察覺面油過盛而沒有其他病徵；中度患處會出現輕微疼痛的丘疹，但一般只影響皮膚表面；嚴重患者會長出較大和深的丘疹，甚至產生膿頭。而過度發炎的患處康復後有機會出現凹陷的疤痕，而頸項、軀幹位置則可能出現肉芽，影響外觀。暗瘡雖多為青春期的生理反應，但如過度活躍，或加上月經週期不穩，則須要排除一些如多囊卵巢病等的內分泌系統病變。

暗瘡的治療

治療暗瘡可從預防入手。油脂性皮膚的病人應勤洗面，含有果酸（Alpha-hydroxyl Acid [AHA]）、水楊酸（Salicylic Acid）或Benzoyl Peroxide（BPO）成份的洗面膏可用於預防暗瘡。避免徒手捏碰發炎患處，以免細菌感染和令皮膚結痂。日常生活應該盡量避免使用過量的化妝品及護膚品，以減低阻塞毛孔的機會。

病情較輕的患處可選用含有BPO、維他命A（如Adapalene）或抗生素（如Clindamycin和Erythromycin）成份的藥膏。醫生會考慮處方口服藥物，如四環素（Tetracycline）或大環內酯（Macrolide）類型的抗生素予嚴重的患者。個別頑固病例則可能須以維他命A（Isotretinoin）治療，口服療程為期約3至6個月。含雌激素的避孕藥則適用於同時患有月經週期不穩或經痛的女病人。

暗瘡疤痕的治療

嚴重暗瘡引起的凹陷性疤痕可考慮用激光（Laser）或射頻（Radiofrequency）治療，重塑皮膚。而較新的治療方法如分段激光療法（Fractional Laser Resurfacing），效果跟傳統激光治療相約，但創傷性較低，復原時間較快。增生性疤痕則可考慮局部注射類固醇或以激光治療。