

即時發布

養和醫健家庭醫學及基層醫療中心暨長者健康中心 於北角雋悅開業

首推社康護士外展服務

（2017 年 3 月 6 日—香港）香港社會人口老化，而東區的長者人數比例亦偏高，爲了令區內長者及居民獲得更全面的醫療服務，養和在香港房屋協會（房協）的長者房屋項目「雋悅」內，開設養和醫健家庭醫學及基層醫療中心暨長者健康中心（下稱「中心」），以全新服務模式服務社區，揉合保健、醫療、健康教育三個範疇，提供由門診、專科以至預防性的醫療服務，以及推廣保健知識的活動。同時，養和亦計劃首次推出社康護士外展服務，爲其病人帶來一條龍式專業醫護服務。

養和醫健家庭醫學及基層醫療中心（丹拿山）暨長者健康中心於 2016 年年底正式投入服務，是養和醫健網絡內第四間家庭醫學及基層醫療的地區中心。

這次是養和首次與房協合作。養和醫院副院長陳煥堂醫生說，房協在照顧長者的住屋需要之餘，同時亦希望顧及他們醫療服務所需，這個周全的護理概念，與養和爲病人提供「全人醫療、全心護理」的服務理念不謀而合。

除派駐家庭醫學專科醫生、急症科專科醫生提供門診服務外，中心亦特設老人科專科醫生應診。中心除提供普通門診服務外，同時亦提供如傷口縫合等小型手術服務及疫苗注射優惠計劃。長者健康中心又會定期舉辦公眾健康講座活動，供雋悅住戶及區內居民參加。

至於計劃於年中之後推出的社康護士服務，目的是要將養和的優質醫療更廣泛帶到社區。陳醫生指出，服務會令長者及不良於行的病人受惠，他們將可免卻舟車勞動之苦。陳醫生說：「醫院將聘用社康專科護士負責項目，提供醫療評估、傷口護理及打針等服務，預計每年約 1000 病人人次受惠。目前計劃仍在規劃階段，收費詳情待定。」

隨著人均壽命不斷增加，不少市民都關心如何防止衰老，保持心境開朗及維持身體健康。**養和醫院長者醫健主任、老人科專科醫生梁萬福醫生**表示 50 至 70 歲是「延緩衰老黃金期」。他說：「若果希望在年老後，能生活自如，便須從 50 歲起做好準備，要避免過度透支健康，以防加速衰老；70 歲後要著重如何保持身體健康及活動能力，尤其需要恆常進行帶氧運動、肌力及平衡力鍛煉。至於 85 歲後，長者就要提升自我照顧能力及減低急性疾病的發生。」

養和醫健家庭醫學專科醫生康天澤醫生則表示：「家庭醫學提倡全人照顧，醫生可在不同人生階段、或按照家族病史，提供持續性及個人化的健康建議及疾病預防方法。同時，醫生亦可全面跟進病人的慢性疾病管理，並為患者制訂適合的治療及適時的跟進。」

防「老」及「病」於未然以外，防止意外受傷亦同樣重要。**養和醫健急症科專科醫生李凱揚醫生**指出，長者及兒童是較為高危一群。大部分長者的骨折都是由跌倒造成，接近一半個案是在家中發生。李醫生建議，應改善長者家居環境，減少雜物及障礙物以防絆倒，以及透過訓練身體強化肌力，可以減低長者跌倒的可能性。

關於養和醫健

養和醫健的醫療網絡遍佈港島多個主要地區，轄下的醫療中心以先進的設施及以病人為本的服務精神，為香港提供優質的醫護服務。養和醫健是養和醫療集團成員之一，與養和醫院的「優質服務、卓越護理」的信念相近，為大眾提供優質的社區醫療、基層醫療及專科護理服務。

傳媒聯絡

養和醫療集團傳訊部

蘇蔓怡 電話：3156 8077

潘凱儀 電話：3156 8071

電子郵件：media@cad.hksh.com

圖片說明

- 1) 養和計劃於年中推出社康護士服務，目的是要將養和的優質醫療廣泛帶到社區。



- 2) 養和醫健家庭醫學及基層醫療中心（丹拿山）暨長者健康中心於 2016 年年底正式投入服務，是養和醫健網絡內第四間家庭醫學及基層醫療的地區中心。

